

பெருந்தோட்டத்துறை சிறார்களின் உணவு பாதுகாப்பில்
பொருளாதார நெருக்கடியின் தாக்கம்: நுவரெலியா
பிரதேச செயலகப்பிரிவை மையப்படுத்திய ஆய்வு



பாலகிருஷ்ணன் தயானி

EU/IS/2016/AC/133

CS 7033



Project Report
Library - EUSL

புவியியல்துறை

கலை கலாசார பீடம்

கிழக்குப் பல்கலைக்கழகம், இலங்கை

2023

ஆய்வுச் சுருக்கம்

பொருளாதார நெருக்கடி காரணமாக, ஏனைய நடுத்தர வருமான நாடுகளை விட இலங்கைச் சிறார்கள் ஊட்டச்சத்து குறைப்பாட்டால் மிகவும் அதிகமாக பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர். இப்பாதிப்பானது இலங்கையில் துறைரீதியாக வேறுபட்டமைகின்றது. இலங்கையில் பொருளாதார நெருக்கடியினால் உணவுப் பாதுகாப்பு கேள்விக்குறியாகியுள்ளமை ஏனைய சமூகங்களை விட தோட்டத்துறையில் அதிகமாகக் காணப்படுகின்றது. அவ்வகையில் இலங்கையில் பெருந்தோட்டத்துறை மக்கள் அதிகமாக வாழ்ந்து வருகின்ற நுவரெலியா மாவட்டத்தில் நுவரெலியா பிரதேச செயலக பிரிவில் பொருளாதார நெருக்கடி காரணமாக பெருந்தோட்டச் சிறார்களின் உணவுப் பாதுகாப்பு எவ்வாறான சவால்களை எதிர்கொண்டு வருகின்றது என்பதனை ஆராய்வதனை நோக்கமாகக் கொண்டு இவ்வாய்வு முன்னெடுக்கப்பட்டுள்ளது. இவ்வாய்வானது அளவுசார் மற்றும் பண்புசார் முறையியலை பயன்படுத்தி கலப்புமுறை ஆய்வாக முன்னெடுக்கப்பட்டுள்ளது. ஆய்வுக்காக நுவரெலியா பிரதேச செயலக பிரிவில் உள்ளடங்கும் 3 கிராம நிலதாரி பிரிவுகள் தெரிவுசெய்யப்பட்டுள்ளது. ஆய்வுக்கான தரவுகள் நேர்காணல், வினாக்கொத்து, குவியக்குழு கலந்துரையாடல் மற்றும் நேரடி அவதானம் என்பவற்றை மையமாகக் கொண்டு பெறப்பட்டதுடன் உணவுப்பாதுகாப்புடன் தொடர்புடைய இரண்டாம் நிலை தரவுகளும் பயன்படுத்தப்பட்டுள்ளது. சேகரிக்கப்பட்ட தரவுகள் அளவுசார், பண்புசார் முறைகளை பயன்படுத்தி பகுப்பாய்வு செய்யப்பட்டுள்ளதுடன் ArcGIS 10.3 தொழிநுட்பத்தை பயன்படுத்தி தொடர்புடைய மாதிரிகளின் இடரீதியான பாங்கு படமாக்கல் செய்யப்பட்டுள்ளது. ஆய்வின் பெறுபேறுகளின் அடிப்படையில் நோக்கும் போது ஆய்வுப் பிரதேச சிறார்கள் உணவு பாதுகாப்பில் பொருளாதார நெருக்கடி முக்கிய தாக்கத்தினை ஏற்படுத்தியுள்ளது. பொருளாதார நெருக்கடிக்கு முன்னரும் உணவுப்பாதுகாப்பு தொடர்பான பிரச்சினைகள் ஆய்வுப் பிரதேசத்தில் காணப்பட்டிருந்தாலும் கூட பொருளாதார நெருக்கடிக்கு பின்னர் இந்நிலைமை மிகவும் மோசமாகியுள்ளது. ஆய்வுப் பிரதேசத்தில் பெரும்பாலான சிறுவர்கள் குறைவான சத்துள்ள உணவையும், குறைந்தளவிலான உணவையுமே உட்கொள்கின்றனர். ஆய்வின் பெறுபேறுகளின் அடிப்படையில் ஆய்வுப்பிரதேசத்தில் ஊட்டச்சத்து குறைப்பாடு முக்கிய பிரச்சினையாக இனங்காணப்பட்டது. குறிப்பாக மந்தப்போசனை, புரதக்குறைப்பாடு, விட்டமின் ஏ குறைப்பாடு, இரும்புசத்து குறைப்பாடு, உயரத்திற்கேற்ற நிறையற்ற சிறார்கள், இலகுவான நோய் தொற்றிற்கு ஆளாகின்ற நிலைமை போன்றவை காணப்படுகின்றன. மேலும், இப்பிரச்சினைக்கான தீர்வுகளும் ஆலோசனைகளும் முன்வைக்கப்பட்டுள்ளது.

திறவுச் சொற்கள்: பொருளாதார நெருக்கடி, உணவு பாதுகாப்பு, ஊட்டச்சத்து குறைப்பாடு, மற்றும் பெருந்தோட்ட சிறார்கள்.

உள்ளடக்கம்

நன்றியுரை.....i

முன்னுரை.....ii

ஆய்வுச் சுருக்கம்.....iii

அத்தியாயம் 01

ஆய்வு அறிமுகம்..... 1

1.1 அறிமுகம்..... 1

1.2 ஆய்வுப் பிரச்சினை..... 4

1.3 ஆய்வு வினாக்கள்..... 5

1.4 ஆய்வு நோக்கம்..... 5

1.4.1 பிரதான நோக்கம்..... 5

1.4.2 உபநோக்கங்கள்..... 6

1.5 ஆய்வு முக்கியத்துவம்..... 6

1.6 ஆய்வு ஒழுங்கமைப்பு..... 8

அத்தியாயம் 02

இலக்கிய மீளாய்வும் கோட்பாட்டு பின்னணியும்..... 9

2.1 இலக்கிய மீளாய்வு..... 9

2.2 கோட்பாட்டு பின்னணி..... 19

2.2.1 அறிமுகம்..... 19

2.2.2 உலக வரலாற்றில் உணவு பாதுகாப்பு..... 21

2.2.3 தென்னாசியாவில் உணவு பாதுகாப்பின் போக்கு..... 25

2.2.3.1 தென்னாசியா மக்களின் ஊட்டச்சத்தின் நிலை..... 26

2.2.3.2 இந்தியாவின் உணவு பாதுகாப்பு திட்டங்கள்..... 26

2.2.4 இலங்கை சிறார்களின் உணவு பாதுகாப்பின் போக்கு 28

2.2.5 பெருந்தோட்டப்பகுதி சிறார்களின் உணவு பாதுகாப்பு நிலை 31

அத்தியாயம் 03

ஆய்வுப் பிரதேச அறிமுகமும் ஆய்வு முறையியலும்..... 34

3.1 ஆய்வுப் பிரதேச அறிமுகம் 34

3.1.1.1 ஆய்வுப் பிரதேச அமைவிடம் 34

3.1.1.2 ஆய்வுப் பிரதேசத்தின் பௌதிக பின்னணி..... 35

3.1.1.3 ஆய்வுப்பிரதேசத்தின் நிலபயன்பாடு..... 39

3.1.2 ஆய்வுப்பிரதேச சனத்தொகை..... 40

3.1.3 ஆய்வுப்பிரதேசத்தின் சமூக நிலை..... 42

3.3.1 கல்வி நிலை 42

3.3.2 மருத்துவ சுகாதார வசதிகள்..... 42

3.3.3 உட்கட்டமைப்பு வசதிகள்..... 43

3.1.4 ஆய்வுப்பிரதேசத்தின் பொருளாதார நிலை..... 43

3.1.5 ஆய்வுப்பிரதேசத்தின் அரசியல் பின்னணி..... 44

3.2 ஆய்வு முறையியல் 46

3.2.1 ஆய்வு வடிவம் 46

3.2.2 தரவுகள்..... 46

3.2.3 தரவு சேகரிப்பு முறைகள்..... 48

3.2.3.1 முதலாம் நிலைத் தரவு சேகரிப்பு முறை 48

3.2.3.2 குடித்தொகையும் மாதிரி எடுப்பும்..... 50

3.2.3.3 இரண்டாம்நிலைத் தரவு சேகரிப்பு முறைகள் 55

3.2.3 தரவுப் பகுப்பாய்வு 57

ஆய்வின் பெறுபேறுகளும் கலந்துரையாடலும்	59
4.1 ஆய்வு பிரதேசத்தில் பொருளாதார நெருக்கடியினால் சிறுவர்களின் உணவு பாதுகாப்பில் ஏற்பட்டு வரும் மாற்றங்கள்.....	59
4.1.1 உணவு மற்றும் போசனை மட்டங்களில் ஏற்பட்டு வரும் மாற்றங்கள்.	61
4.1.2 சிறார்கள் உண்ணும் உணவின் அளவில் ஏற்பட்டு வரும் மாற்றங்கள்	74
4.2. ஆய்வுப் பிரதேச சிறார்களின் உணவுப்பாதுகாப்பில் தொடர்பான ஏற்பட்டு பிரச்சினைகள்	76
4.2.1 ஆய்வுப் பிரதேச சிறுவர்கள் மத்தியில் ஊட்டச்சத்து குறைபாடு சார்ந்த பிரச்சினைகள்	76
4.2.1.1 ஆய்வுப் பிரதேச சிறுவர்கள் மத்தியில் மந்தபோசனை நிலைமை.....	77
4.2.1.2 ஆய்வுப் பிரதேச சிறுவர்கள் மத்தியில் புரத ஆற்றல் குறைபாடு நிலைமை.....	80
4.2.1.3 ஆய்வுப் பிரதேச சிறுவர்கள் மத்தியில் இரும்புச்சத்துக் குறைபாடு நிலைமை.....	81
4.2.2 ஆய்வுப் பிரதேச சிறுவர்களின் உடந்திணிவு சுட்டி.....	85
4.3 சிறுவர்களின் உணவு பாதுகாப்பில் செல்வாக்கு செலுத்தும் புவியியல், சமூக, பொருளாதார காரணிகளை இடரீதியாக அடையாளப்படுத்தல்.....	91
4.3.1 புவியியல் காரணிகள்.....	91
4.3.1.1 ஆய்வு பிரதேசத்தின் இயற்கை வளப்பற்றாக்குறை.....	92
4.3.1.2 ஆய்வுப் பிரதேசத்தின் சிறார்களின் உணவு பாதுகாப்பில் காலநிலையின் செல்வாக்கு.....	92
4.3.1.3 ஆய்வு பிரதேசத்தின் சிறார்களின் உணவு பாதுகாப்பில் தரைத்தோற்றம் செல்வாக்கு.....	93
4.3.2 சமூக காரணிகள்	97

4.3.2.1 ஆய்வு பிரதேசத்தின் வறுமைநிலை	97
படம் 4.11 :ஆய்வுப் பிரதேச சிறார்களின் உணவுப்பூங்கு	97
4.3.2.2 ஆய்வு பிரதேசத்தின் சம்பிரதாயங்களும் கலாச்சாரங்களும்	99
4.3.2.3 ஆய்வு பிரதேசத்திலுள்ள சிறார்களின் தாயின் கல்வி நிலை	99
4.3.2.4 ஆய்வுப் பிரதேச சிறுவர்களின் பாதுகாப்பற்றநிலை	100
4.3.2.5 ஆய்வுப்பிரதேச சிறார்களின் தந்தையின் மது பாவனைநிலை	101
4.2.2.6 ஆய்வுப்பிரதேசத்தில் குடிநீர் தொடர்பான பிரச்சினைகள்	102
4.3.3 பொருளாதார காரணிகள்.	104
4.3.3.1 ஆய்வுப் பிரதேசத்தின் வருமான பற்றாக்குறை	104
4.3.3.2 ஆய்வுப் பிரதேச சிறார்களின் பெற்றோரின் வேலைவாய்ப்பு தொடர்பான பிரச்சினைகள்	106
4.3.3.3 ஆய்வுப் பிரதேச சிறார்களின் பெற்றோர் வாழ்வாதாரம் மாற்றத்திற்கு உட்பட்டமை	107
4.3.3.4 ஆய்வு பிரதேசத்தில் அத்தியாவசிய பொருட்களின் அதிகரித்த விலையேற்றம்	108

அத்தியாயம் 05

முடிவுரையும் பரிந்துரைகளும்	110
5.1 ஆய்விற்கான முடிவுரை	110
5.2 ஆய்வு பிரதேசத்திலுள்ள சிறார்களின் உணவுபாதுகாப்பினை மேம்படுத்துவதற்கான பரிந்துரைகள்	112
REFERENCE	x
பின்னிணைப்புக்கள்	xvii