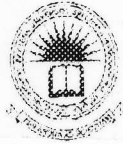


“மலையகப் பெண்கள் கர்ப்ப காலத்தில் எதிர்கொள்ளும் பிரச்சினைகள்.
நுவரெலிய பிரதேச செயலகத்தை அடிப்படையாக கொண்ட ஒரு
பெண்ணிய மெய்யியல் ஆய்வு”

பெயர் - சௌ.நிஷாந்தி
பதிவு இல - EU/IS/2017/AC/249
கட்டெண் - CS 7949



இவ் ஆய்வுக் கட்டுரையானது மெய்யியல் சிறப்புக் கற்கைநெறியின்
இறுதி வருடத் தேர்வின் ஒரு பகுதியை பூர்த்தி செய்யும் முகமாக
கிழக்கு பல்கலைக்கழகத்தின் தத்துவவியல் மற்றும் விழுமியக் கற்கைகள்
துறைக்கு 2023 ஆம் ஆண்டு சமர்ப்பிக்கப்பட்டுள்ளது.



FAC 1395
Project Report
Library - EUSL

தத்துவவியல் மற்றும் விழுமியக் கற்கைகள் துறை,

கலை கலாசார பீடம்,

கிழக்குப் பல்கலைக்கழகம்.

2023

ஆய்வுச் சுருக்கம்

பெண்விடுதலை என்ற தொடர் இன்று பலராலும் எமது சமூகத்தில் பயன்படுத்தப்பட்டு வருவதை எம்மால் அவதானிக்க முடிகின்றது. சர்வதேச ரீதியிலும் இலங்கையிலும் ஆணாதிக்க சமூகத்தால் பெண்கள் எதிர்கொள்ளும் பிரச்சினைகளை ஒரு சமூகம் சார்ந்த முக்கியப் பிரச்சினையாக உருவெடுத்துள்ள இத்தருணத்தில் “மலையகப் பெண்கள் கர்ப்ப காலத்தில் எதிர்கொள்ளும் பிரச்சினைகள். நுவரெலிய பிரதேச செயலகத்தை அடிப்படையாக கொண்ட ஒரு பெண்ணிய மெய்யியல் ஆய்வு” எனும் தலைப்பை தன்னகத்தே சுமந்துள்ளது இவ்வாய்வு. சிறப்புத் தேவைகள் என உலக சுகாதார நிறுவனத்தால் குறிக்கப்பட்ட கர்ப்ப காலம் குறுகிய காலமானது மாறுபடும் பருவமாகும். குறிப்பாக பல்வேறு பிரச்சினைகள் பெருந்தோட்ட மத்தியில் தீவிரமானதாகக் காணப்படுகிறது. இலங்கையில் மக்கள் தொகை. தோட்டத் துறையில் 54% தொழிலாளர்கள் பெண்கள் என்றாலும் அவர்களின் ஆரோக்கியம் இன்னும் பிரச்சனையாகவே உள்ளது. குறிப்பாக தோட்டக் கர்ப்பிணிப் பெண்கள் கர்ப்ப காலத்தில் பல்வேறு பிரச்சினைகளை எதிர்கொள்கின்றனர். வறுமை, அடிப்படை உள்கட்டமைப்பு இல்லாமை, ஊட்டச்சத்து குறைபாடு, விழிப்புணர்வு இல்லாமை மற்றும் பணிச்சூழல் பிரச்சனைகள் ஆகியவை அடங்கும்.

ஆய்வுக்கு தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட பகுதியானது, நுவரெலியா பிரதேச செயலகத்தை அடிப்படையாக கொண்டு தெரிவுசெய்யப்பட்ட கிராம சேவகப் பிரிவுகளை அடிப்படையாக கொண்டு ஒரு கலப்பு முறையைப் பயன்படுத்தி நடத்தப்பட்டது. வினாக்கொத்து, கட்டமைக்கப்பட்ட நேர்காணல்கள், கவனம் குழு விவாதங்கள். ஆய்வுக்கான முதன்மை தரவு சேகரிப்பு கருவிகள் மற்றும் ஆய்வுக்கான இரண்டாம் நிலை தரவு சேகரிப்பு கருவிகள் பெறப்பட்டன. தோட்ட வருடாந்த அறிக்கைகள் மற்றும் இணையத்தளங்களிலிருந்து. சேகரிக்கப்பட்ட தரவு புள்ளிவிவர விளக்க பகுப்பாய்வுக்கு உட்படுத்தப்பட்டு ஆய்வு முடிவுகள் பெறப்பட்டன.

நோக்க பூர்த்திக்கேற்ப பொருத்தமான அளவைசார் மற்றும் பண்புசார் நுட்பமுறைகளின் மூலமாக பகுப்பாய்வுகள் மேற்கொள்ளப்பட்டன. தரவு பகுப்பாய்விற்காக Excel, GIS போன்ற மென்பொதிகள் பயன்படுத்தப்பட்டுள்ளன. அத்துடன் கிடைக்கப்பெற்ற முடிவுகள் வரைபுகள், அட்டவணைகள், படங்கள், விபரிப்புகள், விளக்கங்கள் போன்றவற்றினூடாக எடுத்துக்காட்டப்பட்டுள்ளன. இவ்வாய்வின் இறுதியில் மலையகப் பெண்கள் கர்ப்ப காலத்தில் எதிர்கொள்ளும் உட்கட்டமைப்பு ரீதியாக, சுகாதார ரீதியாக, பொருளாதார ரீதியாக, உடல் ரீதியாக, உள ரீதியாக, சமூக ரீதியாக பிரச்சினைகளை அறிய முடிகின்றது. இப்பிரச்சினைகள் அதிகரிப்பதற்கான காரணங்களையும், அவற்றை குறைப்பதற்கான நடவடிக்கைகளையும் அறிய முடிகின்றது. பொதுவாக மலையகப் பெண்கள் கர்ப்ப காலத்தில் எதிர்கொள்ளும் பிரச்சினைகளுக்கான காரணங்களாக கல்வியறிவின்மை, பயம், கட்டுப்பாடு, கலாசாரம், ஆணாதிக்கம், அரசியல், சமூக, பொருளாதாரம் குறித்த தெளிவின்மை, வறுமை, ஆண்கள் மதுபழக்கத்திற்கு

அடிமையாகிருத்தல் போன்ற காரணங்கள் முன்வைக்கப்படுகின்றன. அத்துடன் பெண்களுக்கான விழிப்புணர்வு கல்வியை வழங்குதல், மலையகத்தில் மாதர் சங்கங்களை உருவாக்கி பெண்களை வழப்படுத்தல், தோட்டப்புறங்களுக்கு மருத்துவ வசதிகளை ஏற்படுத்தல், ஆண் மேற்பார்வையாளர்களை தவிர்த்து பெண் மேற்பார்வையாளர்களுக்கு ஊக்கமளித்தல், வேலைத்தளங்களில் மலையக கர்ப்பிணி பெண்களுக்கு சுகாதார வசதிகளை ஏற்படுத்திக்கொடுத்தல் போன்ற பரிந்துரைகளும் முன்வைக்கப்பட்டுள்ளன.

இவ்வாறாக அறிமுகம், இலக்கிய மீளாய்வு, ஆய்வுப் பிரதேசத்தின் பின்னணி மற்றும் ஆய்வு முறையியல், தரவு சேகரிப்பும் தரவு பகுப்பாய்வும், முடிவுரையும் பரிந்துரைகளும் என ஐந்து வகையான அத்தியாயப் பிரிப்புகளை கொண்டதாக இவ்வாய்வு அமைந்துள்ளது.

பொருளடக்கம்

DECLARATION	i
உறுதியுரை	ii
முன்னுரை.....	iv
ஆய்வுச் சுருக்கம்.....	v
நன்றியுரை	vii
பொருளடக்கம்.....	viii
அத்தியாயம் ஒன்று.....	1
ஆய்வுத்திட்ட முன்மொழிவு.....	1
1.1. ஆய்வு தலைப்பு.....	1
1.2. ஆய்வு அறிமுகம்.....	1
1.3. ஆய்வுப் பிரச்சினை.....	3
1.4. ஆய்வு நோக்கங்கள்	4
1.4.1. பிரதான நோக்கம்.....	4
1.4.2. உப நோக்கம்	4
1.5. ஆய்வு வினாக்கள்	4
1.6. ஆய்வு முக்கியத்துவம்	4
1.7. ஆய்வு கருதுகோள்	5
1.8. இலக்கிய மீளாய்வு.....	5
1.10. ஆய்வு பிரதேசம்	8
1.11. ஆய்வு முறையியல்.....	8
1.11.1. ஆய்வு வடிவமைப்பு.....	8
1.11.2. தரவு சேகரிப்பு முறை	9
1.11.3. மாதிரித்தெரிவு	10
1.11.4. மாதிரித்தொகை	10
1.11.5. தரவுப்பகுப்பாய்வு.....	10
1.12. அத்தியாய ஒழுங்கமைப்பு.....	11
அத்தியாயம் இரண்டு.....	12
இலக்கிய மீளாய்வு	13
2.1. அறிமுகம்.....	13
2.2. மெய்யியல்.....	13
2.2.1. மெய்யியல் அறிமுகம்.....	13
2.2.2. மெய்யியலுக்கான வரைவிலக்கணம்	14
2.2.3. மெய்யியலின் வரலாறு.....	15
2.2.4. மெய்யியலின் பிரதான பிரிவுகள்.....	17

2.2.4.1. மெய்யியலின் உப பிரிவுகள்.....	19
2.2.4.2 பெண்ணிய மெய்யியல்.....	19
2.3. மெய்யியல் வரலாற்றில் பெண்ணிய கருத்துக்கள்	22
2.3.1. ஆதிக் கிரேக்கத்தில் பெண்களின் நிலை.....	22
2.3.2. பெண்மை பற்றிய அரிஸ்டோட்டிலின் கருத்துக்கள்.....	23
2.3.3. பெண்மை பற்றிய பிளேட்டோவின் கருத்துக்கள்	24
2.3.4. மத்தியகாலத்தில் பெண்களின் நிலை	25
2.3.5. நவீன காலம் மற்றும் சமகாலத்தில் பெண்களின் நிலை.....	25
2.4. பெண்ணியம்.....	26
2.4.1. பெண்ணியம் சொற்பொருள் விளக்கம்	26
2.4.2. மேலை நாடுகளில் பெண்ணியத்தின் தோற்றமும் வளர்ச்சியும்.....	28
2.4.2.1. அமெரிக்க நாட்டில் பெண்ணியம்	28
2.4.2.2. ஐரோப்பாவில் பெண்ணியம்	28
2.4.3. பெண்ணியவாதிகளின் பெண்ணியம் சார் கருத்துக்கள்	29
2.4.4. மேலைநாட்டு பெண்ணிய வகைகள்	32
2.4.4.1. தாராளப் பெண்ணியம் (Liberal Feminism).....	32
2.4.4.2. தீவிரவாத பெண்ணியம் (Radical Feminism)	33
2.4.4.3. சமதரமப் பெண்ணியம்.....	33
2.4.4.4. ஆன்மீகப் பெண்ணியம்.....	34
2.4.4.5. கிறிஸ்தவப் பெண்ணியம்.....	34
2.4.4.6. கலாசாரப் பெண்ணியம்	34
2.5. இந்தியப் பெண்ணியம்.....	34
2.5.1 வரலாற்று காலத்தில் இந்தியப் பெண்களின் சமூக நிலை.....	34
2.5.2. சமூக மாற்றங்களும் இந்திய பெண்களின் முன்னேற்ற முயற்சிகளும்	37
2.6. இலங்கைப் பெண்ணியம்	38
2.7. மலையகத் தமிழர்	40
2.7.1. அறிமுகம்	40
2.7.2. சாதியமைப்பு	41
2.7.3. வாழ்க்கைச் சடங்குகள்	41
2.7.4. மலையகப் பெண்கள்	42
2.8. கர்ப்பகாலம்.....	43
2.9. தாய்மை	43
2.10. குடும்பம்	44
அத்தியாயம் மூன்று	46
ஆய்வுப் பிரதேசத்தின் பின்னணி மற்றும் ஆய்வு முறையியல்.....	46
3.1. ஆய்வுப் பிரதேச அறிமுகம்.....	46

3.2. பௌதீக பின்னணி.....	50
3.2.1. ஆய்வுப் பிரதேசத்தின் அமைவிடம்.....	50
3.2.2. தரைத்தோற்றம்.....	51
3.2.3. மண்.....	51
3.2.4. காலநிலை.....	52
3.2.5. நீர் வளம்.....	52
3.2.6. இயற்கை தாவரம்.....	52
3.3. ஆய்வு பிரதேச சமூக, பொருளாதார நிலைமைகள்.....	53
3.3.1. ஆய்வு பிரதேசத்தின் சமூக நிலை.....	53
3.3.2. சனத்தொகை விபரம்.....	53
3.3.4. சமயம்.....	56
3.3.5. கல்வி நிலை.....	57
3.3.6. ஆய்வு பிரதேசத்தின் பொருளாதார நடவடிக்கை.....	57
3.4. மாதிரித்தெரிவு முறை.....	57
3.5. தரவு சேகரிப்பு நுட்பங்கள்.....	58
3.5.1. தரவு சேகரிப்பு முறைகள்.....	59
3.5.1.1. வினாக்கொத்து.....	59
3.5.1.2. நேர்காணல்.....	60
3.5.1.3. அவதானம்.....	60
3.5.1.4. கவனக்குழு கலந்துறையாடல்.....	60
3.5.1.5. ஆவணச் சான்றுகள்.....	61
3.5.2. இரண்டாம் நிலைத்தரவுகள்.....	61
3.5.3. தரவுகளின் பகுப்பாய்வு.....	61
அத்தியாயம் நான்கு.....	63
தரவு சேகரிப்பும் தரவு பகுப்பாய்வும்.....	63
4.1. அறிமுகம்.....	63
4.2. தனிப்பட்ட தகவல்களின் பகுப்பாய்வு.....	63
4.3. உட்கட்டமைப்பு ரீதியான பிரச்சினைகள்.....	64
4.3.1. பாதைகளுக்கான தூரமும் நிலைப்பாடும்.....	64
4.3.2. மருத்துவ அவசர ஊர்தியும் வசதியும்.....	66
4.3.3. வைத்தியசாலைகளின் நிலைப்பாடு.....	67
4.4. சுகாதாரம் தொடர்பான பிரச்சினைகள்.....	69
4.4.1. வீட்டின் வகையும் அது தொடர்பான சுகாதார நிலைப்பாடும்.....	69
4.4.2. உணவு உட்கொள்ளலும் ஊட்டச்சத்தும்.....	70
4.4.3. கர்ப்பிணி பெண்களுக்கான காசோலையும் அவை சார் பொருட்களின் தரமும்.....	73
4.5. பொருளாதாரம் தொடர்பான பிரச்சினைகள்.....	74

4.5.1. தொழிலின் வகை.....	74
4.5.2. மாதாந்த வருமானம் தொடர்பானது.....	75
4.5.3. மது பழக்கமும் அதன் தாக்கமும்.....	77
4.6. உடலியல் தொடர்பான பிரச்சினைகள்.....	78
4.6.1. உடலும் உடலியல் சார் பிரச்சினையும்.....	78
4.6.2. உடல்நலக்குறைவும் மருத்துவ வசதியும்.....	79
4.7. உளவியல் தொடர்பான பிரச்சினைகள்.....	81
4.7.1. கர்ப்பிணி பெண்ணின் கணவரும் மாதாந்த சிகிச்சையும்.....	81
4.7.2. கணவரின் மதுப்பழக்கமும் உளவியல் தாக்கமும்.....	83
4.7.3. மலையகப் கர்ப்பிணி பெண்களும் குடும்பநல வைத்திய தாதிமாரும்கூட.....	84
4.7.4. கர்ப்பிணி பெண்களின் கணவர் இல்லாத நிலைப்பாடும் மலையகப் கர்ப்பிணி பெண்களின் எதிர்பார்ப்பும்.....	85
4.8. சமூகம் தொடர்பான பிரச்சினைகள்.....	86
4.8.1. மலையக கர்ப்பிணி பெண்களும் வேலைத்தளங்களும்.....	86
4.8.2. மலையகப் கர்ப்பிணி பெண்களும் வைத்தியசாலைகளும்.....	87
4.8.3. மலையகப் கர்ப்பிணிப் பெண்களும் குடும்பங்களும்.....	88
அத்தியாயம் ஐந்து.....	90
5.1. அறிமுகம்.....	90
5.2. தொகுப்புரை.....	90
5.3. ஆய்வுக் கருதுகோள் பரிசீலனை.....	91
5.4. முடிவுரை.....	91
5.5. பரிந்துரைகள்.....	93
5.5.1. மலையகப் கர்ப்பிணி பெண்கள் எதிர்கொள்ளும் உட்கட்டமைப்பு ரீதியான பிரச்சினைகளுக்கான பரிந்துரைகள்.....	93
5.5.2. மலையகப் கர்ப்பிணி பெண்கள் எதிர்கொள்ளும் சுகாதாரம் தொடர்பான பிரச்சினைகளுக்கான பரிந்துரைகள்.....	93
5.5.3. மலையகப் கர்ப்பிணி பெண்கள் எதிர்கொள்ளும் பொருளாதாரம் தொடர்பான பிரச்சினைகளுக்கான பரிந்துரைகள்.....	94
5.5.4. மலையகப் கர்ப்பிணி பெண்கள் எதிர்கொள்ளும் உடலியல் தொடர்பான பிரச்சினைகளுக்கான பரிந்துரைகள்.....	94
5.5.5. மலையகப் கர்ப்பிணி பெண்கள் எதிர்கொள்ளும் உளவியல் தொடர்பான பிரச்சினைகளுக்கான பரிந்துரைகள்.....	94
5.5.6. மலையகப் கர்ப்பிணி பெண்கள் எதிர்கொள்ளும் சமூகம் தொடர்பான பிரச்சினைகளுக்கான பரிந்துரைகள்.....	95
பிண்ணினைப்புகள்.....	100