



FAC1425



Project Report
Library - EUSL

சமூகநல்லுறவினை மேம்படுத்துவதில் சமய விழுமியங்களின்
வகிபாகம் - இந்து பௌத்த சமயங்களை அடிப்படையாகக்
கொண்ட ஓர் ஒப்பீட்டாய்வு

பெயர் :- ஜெயருபி ஆறுமுகம்
சுட்டெண் :- CS 8308

பதிவிலக்கம் :- EU/IS/2017/AC/608



இந்த ஆய்வுக் கட்டுரையானது கலை கலாசார பீட சிறப்புக் கலைமாணித்
தேர்வின் இறுதி வருட இரண்டாவது அரையாண்டுப் பரீட்சையின் ஒரு
பகுதியை நிறைவு செய்யும் பொருட்டுக் கிழக்குப் பல்கலைக்கழக ஒப்பீட்டுச்
சமயமும் சமூக நல்லுறவும் துறைக்குச் சமர்ப்பிக்கப்படுகிறது.



ஒப்பீட்டுச் சமயமும் சமூக நல்லுறவும் துறை
கலை கலாசாரபீடம்
கிழக்குப் பல்கலைக்கழகம்

இலங்கை

2023.

ஆய்வுச்சுருக்கம்

சமூக நல்லுறவென்பது வேற்றுமைகளுக்கு மத்தியில் ஒற்றுமையை ஏற்படுத்துகின்ற ஒரு விடயமாகும். சமூகத்தைப் பொறுத்தவரை நல்லுறவுடன் கூடியதான சூழல் அவசியமாகின்றது. அத்தகைய சூழலை ஏற்படுத்துவதற்கு அனைவரும் சமூக நல்லுறவுடன் வாழவேண்டும். இவ்வாறான சமூக நல்லுறவினை மேம்படுத்துவதில் உந்து சக்தியாக அமைந்திருப்பவை சமய விழுமியங்களாகும். சமய விழுமியங்கள் அனைவராலும் இலகுவாகப் பின்பற்றப்படக்கூடியதும் பின்பற்றத் தவறுகின்றதுமான விழுமியங்களாகவே அமைந்துள்ளன. இவ்வாறாக காணப்படும் விழுமியங்களை மனிதன் தனது வாழ்க்கையில் கடைபிடித்து ஒழுகுவானாக இருந்தால் சமூக நல்லுறவானது மேம்படும்.

இந்து பௌத்த சமயங்கள் தத்தம் சமய விழுமியங்கள் ஊடாக சமூக நல்லுறவினை எவ்வாறு மேம்படுத்துகின்றன என்பது தொடர்பில் எத்தகைய ஒற்றுமைப் பாங்கினைக் கொண்டுள்ளன என்பதனைக் கண்டு கொள்வதே இவ் ஆய்வினுடைய நோக்கமாகும். இந்த நோக்கத்தை அடைவதற்காக பண்புசார் ஆராய்ச்சியினை மேற்கொண்டுள்ளேன். இந்தப் பண்புசார் ஆராய்ச்சியானது ஒரு விபரண ஆய்வாக இருப்பதனால் தரவுகள் இரண்டாம் நிலைத் தரவுகளாகவே உள்ளன.

மேலும் இவ்வாய்விற்கு நூல்கள், சஞ்சிகைகள், கட்டுரைகள் முதலியன ஆய்விற்குரிய தரவு சேகரிப்பு முறைகளாக உள்ளதுடன் மூன்றாம் நிலைத் தரவுகளான இணையவழித் தரவு திரட்டல் முறையின் மூலமும் கிடைக்கப்பெற்ற தரவுகளை அடிப்படையாகக் கொண்டு இவ்வாய்வு அமையப் பெற்றுள்ளதுடன் இந்த ஆராய்ச்சி தரவுகளின் அடிப்படையில் ஒப்பீட்டு ரீதியாக இந்த எண்ணக்கரு பகுப்பாய்வு செய்யப்படுகின்றது. இவ் ஆய்விலேயே கூறப்பட்டுள்ள விடயங்களாக சமூக நல்லுறவு மற்றும் விழுமியங்கள் என்பதுடன் இந்து மற்றும் பௌத்த சமயங்களில் காணப்படுகின்ற சமய விழுமியங்கள் சமூக நல்லுறவினை மேம்படுத்துவதற்கு வலுச்சேர்ப்பதாய் அமையப் பெற்றுள்ளது.

பொருளடக்கம்

முன்னுரை.....	i
நன்றியுரை.....	ii
ஆய்வுச் சுருக்கம்.....	iii

அத்தியாயம் 01

1.0 ஆய்வுத்திட்ட முன்மொழிவு.....	01-12
1.1 ஆய்வின் தலைப்பு.....	01
1.2 ஆய்வு அறிமுகம்.....	01
1.3 ஆய்வுப் பிரச்சினை.....	04
1.4 ஆய்வின் நோக்கம்.....	04
1.5 ஆய்வு முறையியல்.....	04
1.6 ஆய்வுக் கருதுகோள்.....	04
1.7 ஆய்வின் வரையறை.....	05
1.8 இலக்கிய மீளாய்வு.....	05
1.9 ஆய்வின் முக்கியத்துவம்.....	11
1.10 ஆய்வின் அமைப்பு முறை.....	12

அத்தியாயம் 02

2.0 சமூக நல்லுறவும் விழுமியங்களும்.....	13-45
2.1 சமூக நல்லுறவு பற்றிய அறிமுகம்.....	13
2.2 சமூக நல்லுறவின் முக்கியத்துவம்.....	15
2.3 சமூக நல்லுறவைச் சீர்குலைக்கும் காரணிகள்.....	16
2.4 சமூக நல்லுறவை மேம்படுத்தும் வழிமுறைகள்.....	17
2.5 சமயங்களும் சமூக நல்லுறவும்.....	19
2.5.1 இந்து சமயம்.....	20
2.5.2 பௌத்த சமயம்.....	22
2.5.3 கிறிஸ்தவ சமயம்.....	23
2.5.4 இஸ்லாமிய சமயம்.....	24
2.6 விழுமியங்கள் பற்றிய அறிமுகம்.....	25
2.7 விழுமியங்களின் வகைப்பாடு.....	27
2.8 விழுமியங்களின் முக்கியத்துவம்.....	28

2.9 சமய விழுமியங்கள்.....	29
2.9.1 சகிப்புத்தன்மை.....	30
2.9.2 அன்பு.....	31
2.9.3 பொறுமை.....	31
2.9.4 நட்பு.....	32
2.9.5 கருணை.....	33
2.9.6 நன்றி.....	34
2.9.7 வாய்மை.....	34
2.9.8 இரக்கம்.....	35
2.10 சமயங்களில் விழுமியங்களின் வகிபாகம்.....	35
2.10.1 இந்து சமயம்.....	36
2.10.2 பௌத்த சமயம்.....	38
2.10.3 இஸ்லாம் சமயம்.....	40
2.10.4 கிறிஸ்தவ சமயம்.....	42

அத்தியாயம் 03

3.0 இந்து சமய விழுமியங்களும் சமூக நல்லுறவின் மேம்பாடும்.....	46-65
3.1 இந்து சமயம் பற்றிய அறிமுகம்.....	46
3.2 வேதங்கள்.....	48
3.3 புராணங்கள்.....	52
3.4 இதிகாசங்கள்.....	53
3.5 பகவத்கீதை.....	55
3.6 தர்மசாஸ்திரங்கள்.....	56
3.7 உபநிடதங்கள்.....	57
3.8 புருடார்த்தங்கள்.....	59
3.9 வர்ணாச்சிரமதர்மம்.....	60
3.10 திருமந்திரம்.....	61

அத்தியாயம் 04

4.0 பௌத்த சமய விழுமியங்களும் சமூக நல்லுறவின் மேம்பாடும்.....	66-91
4.1 பௌத்த சமயம் அறிமுகம்.....	66
4.2 தம்மபதம் கூறும் சமய விழுமியங்கள்.....	70
4.2.1 தர்மம், ஒழுக்கம்.....	71

4.2.2	நட்பு.....	73
4.2.3	அஹிம்சை.....	74
4.2.4	அன்பு.....	75
4.2.5	தயாளசிந்தை.....	76
4.2.6	தானம்.....	76
4.2.7	கருணை.....	77
4.2.8	கொல்லாமை, களவைத் தவிர்த்தல்.....	77
4.2.9	தவறான வார்த்தைகளைத் தவிர்த்தல்.....	78
4.3	ஆசியஜோதியில் கூறப்படும் சமய விழுமியங்கள்.....	86
4.4	மணிமேகலையில் கூறப்படும் சமய விழுமியங்கள்.....	87
4.4.1	பசிப்பிணி போக்குதல்.....	88
4.4.2	அன்பு.....	89
4.4.3	கொல்லாமையும் கருணையும்.....	90

அத்தியாயம் 05

5.0	சமூக நல்லுறவினை மேம்படுத்துவதில் இந்து பௌத்த சமயங்களின் ஒப்பீட்டாய்வு.....	92-100
5.1	அன்பு.....	95
5.2	நட்பு.....	96
5.3	தானம்.....	97
5.4	தர்மம்.....	98
5.5	சமத்துவம்.....	99
5.6	கொல்லாமை.....	100

அத்தியாயம் 06

முடிவுரை.....	101
பரிந்துரை.....	105
உசாத்துணைகள்.....	106