

கிழக்குப் பல்கலைக்கழகம், இலங்கை  
கலைகலாசார பீடம் மூன்றாம் வருட இரண்டாம் அரையாண்டு சிறப்புக்  
கலைமாணித் தேர்வு

2013/2014 Batch (August - 2018)

PYS- 3233 உளவியல்சார் உளவளத்துணை ஓர் அறிமுகம்  
(Introduction to Psychological Counseling)

நேரம் : 03 மணித்தியாலம்

பகுதி I இல் இரு வினாக்களையும் பகுதி II இல் இருந்து மூன்று வினாக்களையும்  
தேர்வுசெய்து மொத்தம் ஐந்து வினாக்களுக்கு விடை எழுதுக.

### பகுதி-I

1. அ) காரணவாத அணுகுமுறை (Rational approach) என்றால் என்ன? (10 புள்ளிகள்)

ஆ) காள் ரோஜர்ஸின் ஆள்மையக் கோட்பாட்டின் (PCT) முக்கிய அம்சங்களை விபரிக்குக.

(10 புள்ளிகள்)

2. அ) ஒரு உளவளத்துணையாளருக்கு இருக்க வேண்டிய பண்புகளையும் இருக்கக்கூடாத  
பண்புகளையும் எடுத்துக் கூறுக. (10புள்ளிகள்)

ஆ) கீழ்வரும் உளவளத்துணைப் பிரிவுகளை விளக்குக.

1. தனியாள் உளவளத்துணை

2. குடும்ப உளவளத்துணை

(5 × 2=10 புள்ளிகள்)

3. கீழ்வருவனவற்றுள் எவையேனும் நான்கிற்கு சிறுகுறிப்பு எழுதுக.

அ) ஒத்துணர்வு (Empathy Skill)

ஆ) உன்னிப்பாக அவதானிக்கும் திறன் (Active Listening Skill)

இ) தொகுப்புரை வழங்கும் திறன் (Summarizing Skill)

ஈ) பதிலளிக்கும் திறன் (Responding Skill)

உ) மதிப்பளிக்கும் திறன் (Respective Skill)

ஊ) ஏற்றுக்கொள்ளும் திறன் (Acception Skill)

(4 × 5=20 புள்ளிகள்)

## பகுதி-II

4. நடத்தைத் திருத்தியமைப்பு அணுகுமுறையின் முக்கியத்துவத்தை பரிசீலிக்குக.  
(20 புள்ளிகள்)
5. தனிநபர் ஒருவருள் மறைந்திருக்கும் கருத்துக்களைப் பகுப்பாய்வு செய்வாற்கு சிக்மன் பிரைட் கூறும் வழிமுறைகளை விபரிக்குக.  
(20 புள்ளிகள்)
6. இன்றைய கால சூழலில் உளவளத்துணையின் முக்கியத்துவம் பற்றி விளக்க இலங்கையில் உளவளத்துணையின் வளர்ச்சி குறைவாகக் காணப்படுவதற்கு பிரதானமாகவுள்ள காரணிகளை அடையாளப்படுத்துக.  
(20 புள்ளிகள்)
7. உளவளத்துணையின் படிமுறைசார் வளர்ச்சியினைத் தெளிவுபடுத்துக.  
(20 புள்ளிகள்)