கிழக்குப் பல்கலைக்கழகம், இலங்கை

நான்காம் வருட/முதலாம் அரையாண்டு சிறப்புக்கலைமாணித் தேர்வு – 2016/2017 (யூன் 2019)

HCS 4143 Hindu Psychology & Mental Health

நேரம் : 03 மணித்தியாலங்கள்

பகுதி–I இல் இருந்து இரண்டு வினாக்களையும் பகுதி–II இல் இருந்து மூன்று வினாக்களையும் தெரிவுசெய்து மொத்தம் ஐந்து வினாக்களுக்கு விடை தருக.

பகுதி – I

01. "மனிதச் செயற்பாடுகள் உளவியல் விஞ்ஞானத்திற்குட்பட்டே நடைபெறுகின்றன." எனும் கூற்றினை மேல்வரும் தலைப்புக்களில் ஆராய்க.

(i) உளவியல் என்றால் என்ன? (03 புள்ளிகள்)

(ii) மனித நடத்தையும் உளவியலும் (04 புள்ளிகள்)

(iii) இந்து உளவியலின் நடைமுறைச் செல்வாக்கு (07 புள்ளிகள்),

02. இந்துசமயக் கருத்துக்களுக்கு அப்பால் மன ஆரோக்கியத்தையும், உளவியலையும் போதிக்கும் இலக்கியங்களாக இந்துசமய இலக்கியங்கள் விளங்குகின்றன எனும் கூற்றினை மேல்வரும் இலக்கியங்களை அடிப்படையாகக் கொண்டு ஆராய்க.

(i) உபநிடதம் (07 புள்ளிகள்)

(ii) பகவத்கீதை (07 புள்ளிகள்)

03. "மருத்துவத்தைக் காட்டிலும் தியானம் ஒருவருடைய வாழ்க்கையை வளப்படுத்துகின்றது." எனும் கூற்றின் பொருத்தப்பாட்டினை கீழ்வரும் தலைப்புக்களில் ஆராய்க.

(i) தியானம் பற்றிய விளக்கம் (07 புள்ளிகள்)

(ii) தியானத்தினால் கிடைக்கும் உடல், உள ஆரோக்கியம் (07 புள்ளிகள்)

பகுதி – II

04. "கிராமிய வாழ்க்கை அம்சங்கள் மக்களது மனதில் அமைதியை சாந்தத்தையும் ஏற்படுத்துகின்றன." எனும் கூற்றினை மணிவாச திருவாசகத்தினை அடிப்படையாகக் கொண்டு ஆராய்க.

(24 புள்ளி

05. மனதை ஒருமுகப்படுத்துபவனே ஆளுமையுடையவனாகிறான் என க விவேகானந்தர் ஆளுமை தொடர்பாக கூறிய கருத்துக் தெளிவுபடுத்துக.

(24 புள்ளி

06. நவீன மருத்துவத்தில் கிடைக்காத உடல், உள ஆரோக்கியம் பாரம்பரிய மூலிகை மருத்துவத்தில் கிடைக்கின்றன எனும் கூற் சான்றாதாரங்களுடன் விளக்குக.

(24 புள்ளி

07. "சமய ஞானிகள் பின்பற்றிய உணவு முறைகளும், அவர்கள் கூறிய ஆ கருத்துக்களும் மனித மனதையும், உடலையும் பண்படுத்துவனவா அமைந்துள்ளன." எனும் கூற்றின் பொருத்தப்பாட்டினை சித்தர் மையமாகக் கொண்டு ஆராய்க.

(24 புள்ளி

*****