

கிழக்குப் பல்கலைக்கழகம், இலங்கை  
லகலாசார பீடம் மூன்றாம் வருட இரண்டாம் அரையாண்டு சிறப்புக்  
கலைமாணித் தேர்வு

2012/2013 (DECEMBER -2017)

3 - உளவியல்சார் உளவளத்துணை ஓர் அறிமுகம்  
(INTRODUCTION TO PSYCHOLOGICAL COUNSELLING)

3 மணித்தியாலங்கள்

இல் எவையேனும் மூன்று வினாக்களையும், பகுதி II இல் ஒரு வினாவையும்  
சய்து மொத்தம் நான்கு வினாக்களுக்கு விடை எழுதுக.

### பகுதி-I

- 1) உளவளத்துணை என்பதால் நீர் விளங்குவது யாது?  
(10 புள்ளிகள்)
- ஆ) உளவளத்துணையின் முக்கிய மூன்று பிரிவுகளை விளக்குக.  
(15 புள்ளிகள்)
- அ) உளவளத்துணையின் பயன்பாடுகள் யாவை?  
(05 புள்ளிகள்)
- ஆ) உளவளத்துணையாளருக்குரிய பண்புகளைத் தருக.  
(10 புள்ளிகள்)
- இ) PTSD என்றால் என்ன?  
(10 புள்ளிகள்)
- அ) இலங்கையில் உளவளத்துணையின் வளர்ச்சி பற்றி விபரிக்குக.  
(10 புள்ளிகள்)
- ஆ) கல்வி உளவளத்துணையின் நான்கு பிரிவுகளைத் தருக.  
(15 புள்ளிகள்)

04. பின்வருவன பற்றி சிறுகுறிப்பு எழுதுக.

அ) ஒத்துணர்வுத் திறன் ( Empathy skill)

ஆ) தளர்வுப் பயிற்சி நிலை ( Relaxation Method)

இ) உன்னிப்பாக செவிமடுத்தல் ( Active Listening)

ஈ) அறிகைசார் நடத்தை மாற்று சிகிச்சை (CBT)

உ) லோகோ சிகிச்சை ( Logo therapy)

(5 × 5 =25 புள்ளிகள்)

## பகுதி -II

05. உளவளத்துணை அணுகுமுறைகளில் காரணவாத அணுகுமுறை, புலக்காட்சி புலத்தோற்ற அணுகுமுறைகளை சுருக்கமாக விளக்குக.

(25புள்ளிகள்)

06. உளவளத்துணையின் படிமுறைகளை உதாரணம் மூலம் விபரிக்குக.

(25புள்ளிகள்)